

Как школьнику сдать нормы ГТО?

Вариант 1



Вариант 2



Обратите внимание!

К сдаче норм ГТО не допускают без справки от спортивного врача или от терапевта. В справке должно быть указано, что сдающий определен в основную группу здоровья для занятий физической культурой, либо в подготовительную группу здоровья, но прошел дополнительное обследование и получил допуск к выполнению нормативов Комплекса ГТО.