



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

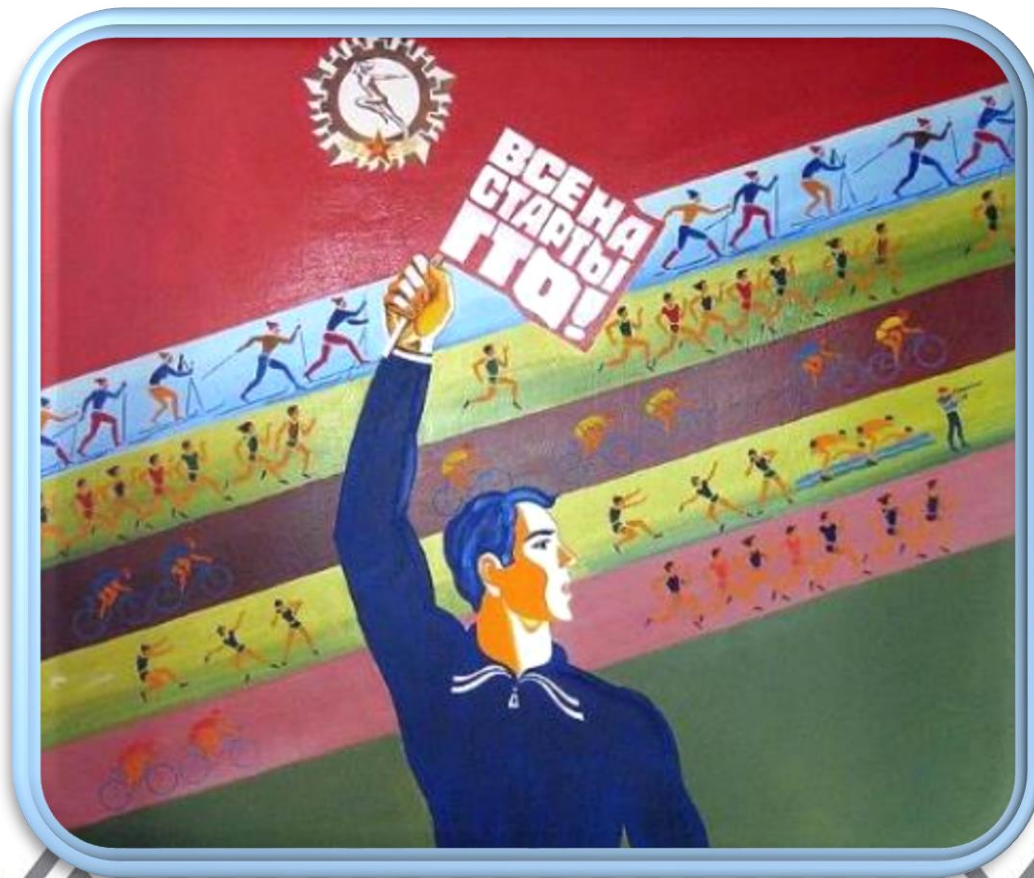
Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

24 марта 2014 года
президент России Путин В.В.
подписал указ о возрождении
программы ГТО



Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — программа физкультурной подготовки, поддерживаемая государством.



История ГТО

- Система ГТО была принята в 1931 году.
- Программа ГТО состояла из 2 частей:

«Будь готов к труду и обороне СССР»
(БГТО) для школьников 1—8-х
классов (4 возрастные ступени).

ГТО для учащихся и
населения старше 16 лет
(3 ступени).



История ГТО

Просуществовала программа ГТО до 1993 года.



Степень	Возраст
I степень — «Смелые и ловкие»	10—11 и 12—13 лет
II степень — «Спортивная смена»	14—15 лет
III степень — «Сила и мужество»	16—18 лет
IV степень — «Физическое совершенство»	мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет
V степень — «Бодрость и здоровье»	мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет

Значки ГТО

В прошлом
было:

2 вида значков:

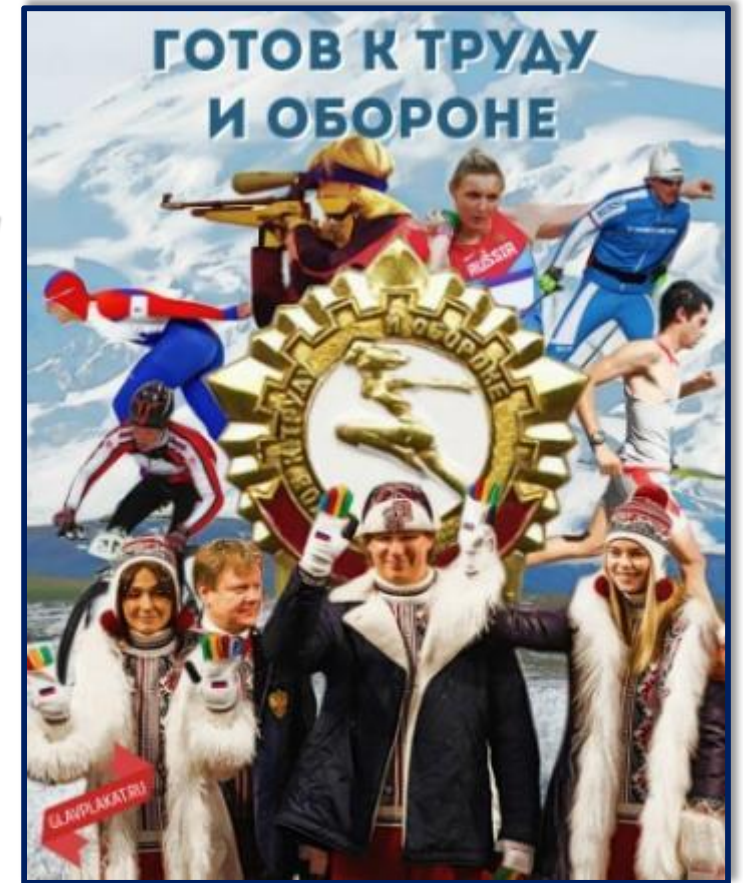
- *Золотой*
- *Серебряный*



ГТО – XXI век

Цель комплекса – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.



Значки ГТО

Сейчас в
России:

3 вида значков:

- *Золотой*
- *Серебряный*
- *Бронзовый*



Структура ГТО

Ступень	Возраст	Ступень	Возраст
I ступень	6-8 лет	VII ступень	30-39 лет
II ступень	9-10 лет	VIII ступень	40-49 лет
III ступень	11-12 лет	IX ступень	50-59 лет
IV ступень	13-15 лет	X ступень	60-69 лет
V ступень	16-17 лет	XI ступень	70 лет и старше
VI ступень	18-29 лет		



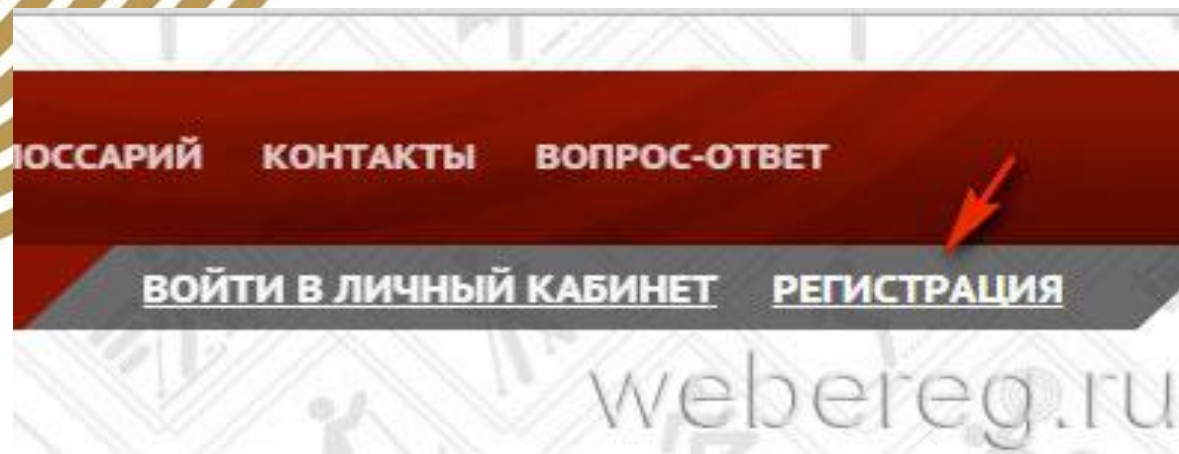
58 видов испытаний (тестов)

- **быстрота**
- **гибкость**
- **выносливость**
- **ловкость**
- **сила**
- **прикладные навыки**



Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru



Скриншот формы регистрации. Заголовок: РЕГИСТРАЦИЯ. Шаги: 1 (выделено), 2, 3, 4, 5, 6, 7. Текст: Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Фамилия

* Имя

* Отчество

У меня нет отчества

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

* Дата рождения

28.11.2010

← ↑ ЯНВАРЬ 2010

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1994
1995
1996
1997
1998

weberereg.ru

← ↑ АПРЕЛЬ 1995

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

АПРЕЛЬ
МАЙ
ИЮНЬ
ИЮЛЬ

weberereg.ru

← ↑ ИЮНЬ 1995

Вск	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

weberereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

* Введите код с картинки

gxjd84

[Обновить](#)

gxjd84|

ДАЛЕЕ

webereg.ru

* Населенный пункт и улица проживания

Московская обл, Д...
еще можно указать улицу

Введите населенный пункт и улицу проживания, а затем выберите предложенный вариант из выпадающего списка. Указывать почтовый индекс и страну проживания не надо. Можно по желанию указать дом.

Индекс: 141050

Регион: М...

Населенн...

Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации

* E-mail

...@gmail.com

Существующий адрес электронной почты. Все почтовые сообщения с сайта будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты не будет публиковаться и будет использован только по вашему желанию: для восстановления пароля или для получения новостей и уведомлений по электронной почте.

* Мобильный телефон

+7 ...

Пример: +79001234567

НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Информация об образовании

Выберите из списка



Учащийся общеобразовательного учреждения

Выпускник общеобразовательного учреждения

Студент средне-специального учебного заведения

Студент высшего учебного заведения



Выпускник средне-специального учебного заведения

Выпускник высшего учебного заведения

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Информация об образовании

Студент высшего учебного заведения



* Информация о трудоустройстве

учащийся



НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

1 2 3 **4** 5 6 7

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Три предпочтительных вида спорта

Бадминтон



Волейбол



Настольный теннис



НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

1 2 3 4 **5** 6 7

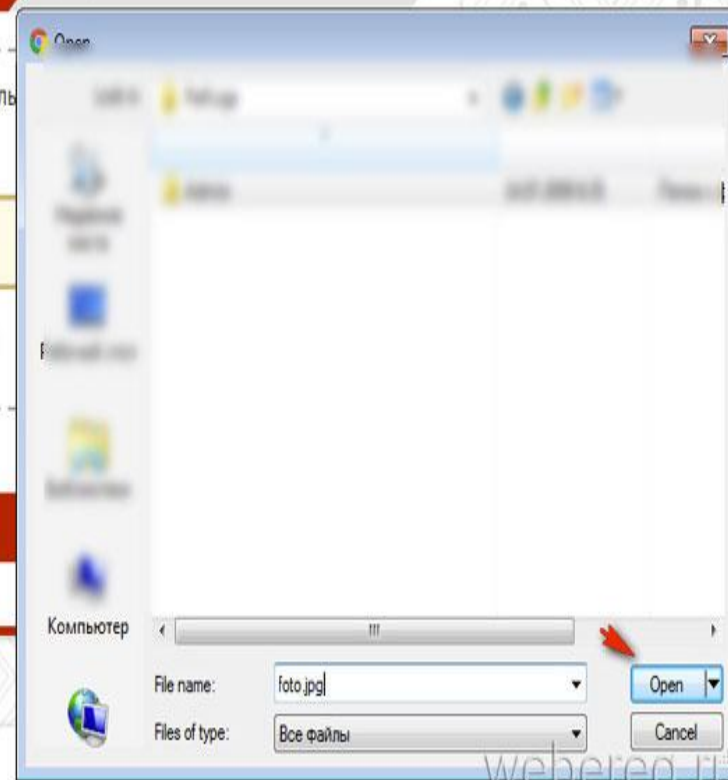
Загрузите вашу фотографию. Фотография будет использоваться на сайте ГТО.

Выберите файл

Файл не выбран

Рекомендуемый размер - не менее 240x240, и не больше 2мб

НАЗАД



webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

1 2 3 4 5 **6** 7

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звездочками, обязательны для заполнения.

* Пароль

* Повторите пароль

Включить подтверждение входа кодом на email

НАЗАД

ДАЛЕЕ

webereg.ru

1 2 3 4 5 6 **7**

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Настоящим я, (Бобров Тимур Дмитриевич), далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г.Казань, ул.Баумана 52/7, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org, gto-russia.ru и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, данные о месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется

* Согласен

НАЗАД

РЕГИСТРАЦИЯ

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

ДИСЦИПЛИНЫ

Поздравляем!

Вы успешно прошли регистрацию на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)!

Приветственное сообщение с дальнейшими инструкциями было отправлено на Ваш адрес электронной почты.



ВНИМАНИЕ!

Для входа на сайт и получения ГТО ID вам нужно перейти по ссылке в письме, отправленном на ваш почтовый адрес @gmail.com, а затем войти на сайт с использованием email и пароля, указанного при регистрации.



webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru

ВФСК ГТО: подтвердите создание профиля

Входящие x

gto.ru <info@gto.ru>

кому: мне ▾

Уважаемый пользователь!

Здравствуйте. Вы можете подтвердить свой аккаунт по ссылке: <https://user.gto.ru/user/confirm/56596>

С уважением,

Министерство спорта Российской Федерации

и

АНО "Исполнительная Дирекция спортивных проектов"

Спасибо за подтверждения вашего email. Теперь вы можете войти на сайт.



Адрес электронной почты

Пароль

Не снимайте галочку, если вы входите на сайт с общедоступного компьютера

ВХОД

ЗАБЫЛ ПАРОЛЬ

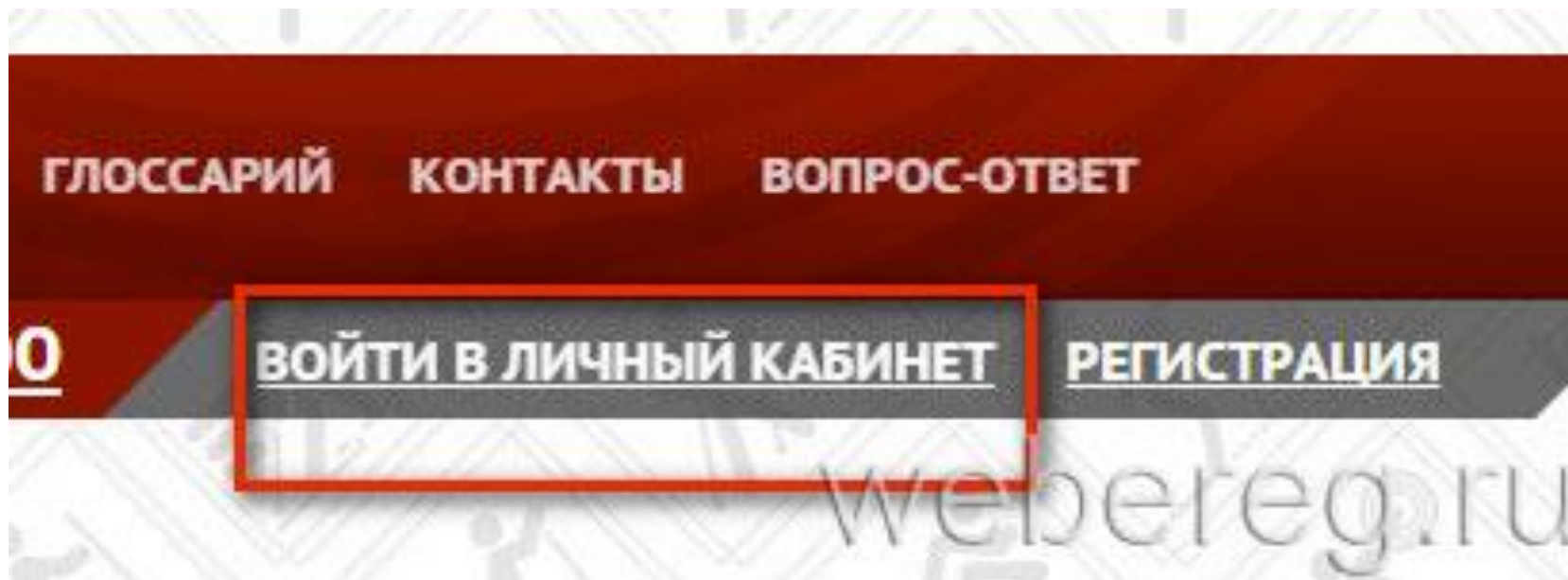
РЕГИСТРАЦИЯ

webereg.ru

webereg.ru

Регистрация на сайте ГТО

www.gto.ru



Изменения с 01.01.2018

Приказ № 542 от 19 июля 2017 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральный номер 47375
от 11 июля 2017 г.

« 19 » июля 20 17 г. № 542

ПРИКАЗ

Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы

В соответствии с частью 1 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2015, № 41, ст. 5628; 2016, № 18, ст. 2507), пунктом 8 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309; 2016, № 2, ст. 382; 2017, № 5, ст. 820), п р и к а з ы в а ю:

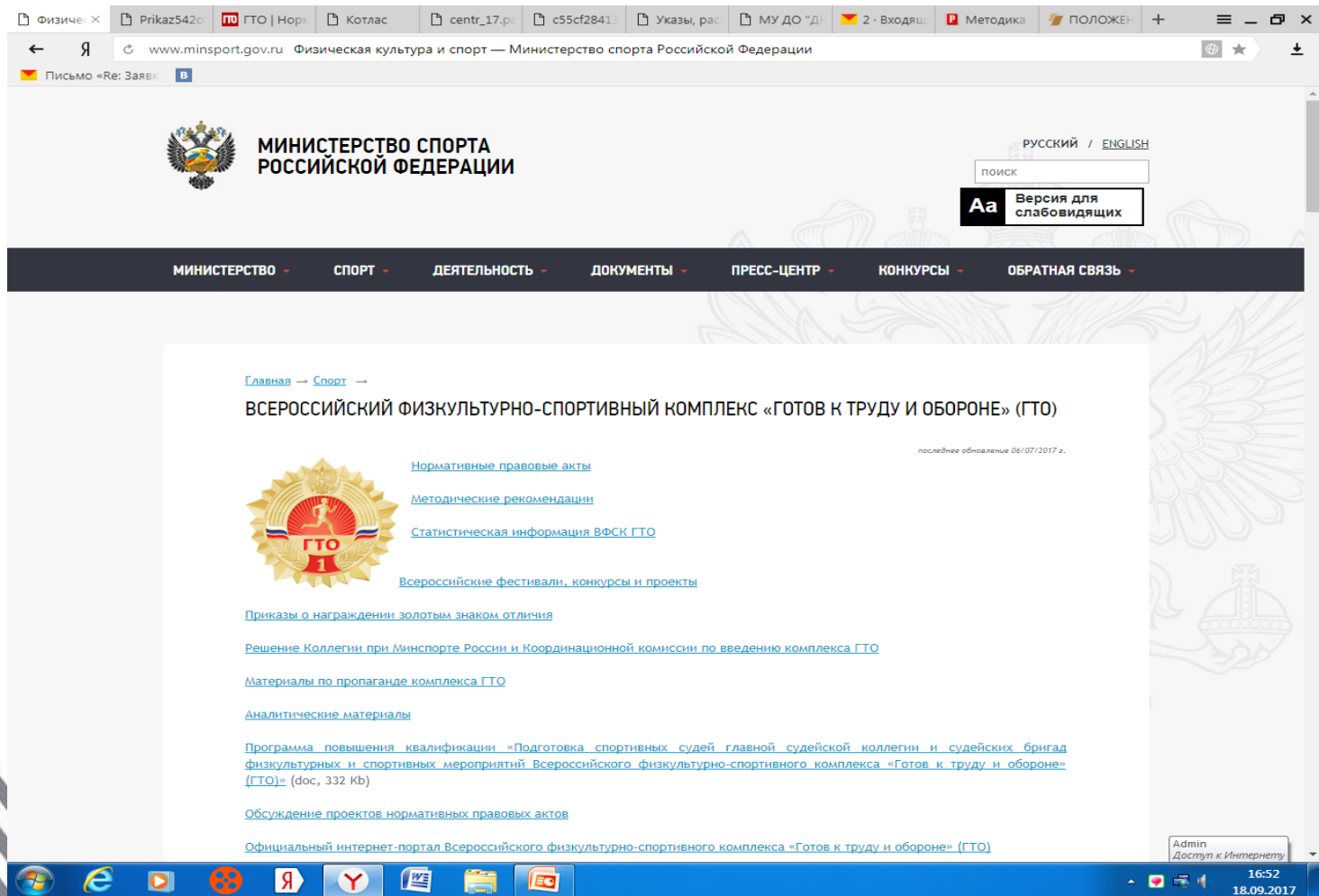
1. Утвердить по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации прилагаемые государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы.
2. Признать утратившими силу:
 - приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29.07.2014, регистрационный № 33345);
 - приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.12.2015, регистрационный № 39908);

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 542
От 19.06.2017 35 л.

Admin
Доступ к Интернету

16:50
18.09.2017


Изменения с 01.01.2018



Физиче: x Prikaz542c ГТО | Нор Котлас centr_17.p c55cf2841: Указы, рас МУ ДО "Д 2 · Входящ Методика ПОЛОЖЕ- +

www.minsport.gov.ru Физическая культура и спорт — Министерство спорта Российской Федерации

Письмо «Re: Заявк В

 **МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

РУССКИЙ / ENGLISH

поиск


Аа Версия для слабовидящих

МИНИСТЕРСТВО - СПОРТ - ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ - ДОКУМЕНТЫ - ПРЕСС-ЦЕНТР - КОНКУРСЫ - ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ -

[Главная](#) → [Спорт](#) →

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

последнее обновление 06/07/2017 г.



- [Нормативные правовые акты](#)
- [Методические рекомендации](#)
- [Статистическая информация ВФСК ГТО](#)
- [Всероссийские фестивали, конкурсы и проекты](#)
- [Приказы о награждении золотым знаком отличия](#)
- [Решение Коллегии при Минспорте России и Координационной комиссии по введению комплекса ГТО](#)
- [Материалы по пропаганде комплекса ГТО](#)
- [Аналитические материалы](#)
- [Программа повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)» \(doc, 332 Kb\)](#)
- [Обсуждение проектов нормативных правовых актов](#)
- [Официальный интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)](#)

Admin
Доступ к Интернету

16:52
18.09.2017

Статистика за 2016-2017 год

Количество человек, принявших участие в выполнении комплекса ГТО – 661,

из них выполнили:

на золотой знак – 66 человек,

на серебряный – 76 человек,

на бронзовый – 46 человек

Количество человек, выполнивших на знак с I по VI ступень – 159

Физическая Приказ542от1 ГТО | Новост Котлас Указы, расп МУ ДО "ДЮ 1 · Входящи Методика р ПОЛОЖЕНИ ГТО ВФСК ГТО

www.gto.ru ВФСК ГТО

Письмо «Re: Заявк В

ГТО НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

On-line консультант ВФСК Admin Доступ к Интернету 17:07 18.09.2017

Физическая Prikaz542ot1 ГТО | Новост Котлас Указы, расп. МУ ДО "ДЮ 1 · Входящие Методика р. ПОЛОЖЕНИ ГТО | Новост

www.gto.ru ГТО | Новости ГТО | ВФСК ГТО

Письмо «Re: Заяв»

ГТО **НОВОСТИ** КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00** ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

В УФЕ ПРОВЕЛИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФОРУМ ГТО
18 сентября 2017

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ "ЗЕНИТ" ДАРИТ АБОНЕМЕНТ НА МАТЧИ БОЛЕЛЬЩИКАМ, ВЫПОЛНИВШИМ ГТО
16 сентября 2017

ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА ПРИСТУПИЛ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ ГТО
12 сентября 2017

ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ ИСПЫТАНИЙ ГТО
9 сентября 2017

МИНИСТР СПОРТА РОССИИ ВРУЧИЛ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ ГТО ЖИТЕЛЯМ ХАБАРОВСКА
8 сентября 2017

ПОЛПРЕД ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ В ДФО И МИНИСТР СПОРТА РОССИИ ОТКРЫЛИ УНИВЕРСАЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ ГТО ВО ВЛАДИВОСТОКЕ
6 сентября 2017

ВСЕ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

www.gto.ru/news/16092017-futbolnyj-klub-zenit-darit-abonement-na-matchi-ligi-evropy-b

On-line консультант ВФС Admin Доступ к Интернету

17:08 18.09.2017





Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»


НОРМЫ ГТО

- Для школьников**
- Для мужчин
- Для женщин
- Калькулятор

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!
Для прохождения тестирования, необходимо иметь при себе следующие документы:
Документ, удостоверяющий личность
Медицинская справка

 **1 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 6-8 ЛЕТ**
2.1 Mb СМОТРЕТЬ НОРМАТИВЫ

 **2 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 9-10 ЛЕТ**
2.3 Mb СМОТРЕТЬ НОРМАТИВЫ

 **3 СТУПЕНЬ – НОРМЫ ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ**

On-line консультант ВФС Admin
Доступ к Интернету



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

ДОКУМЕНТЫ ПОСЛЕДНЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ 30.08.2017

ПОИСК ПО НАЗВАНИЮ ДОКУМЕНТА

- [ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ](#)
- [УКАЗЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ](#)
- [НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ](#)
- [НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ \(АРХИВ\)](#)
- [ПРИКАЗЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ](#)
- [ПРИКАЗЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ \(АРХИВ\)](#)
- [МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПИСЬМА](#)
- [ПРИКАЗЫ «О НАГРАЖДЕНИИ ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ»](#)

On-line консультант ВФСК Admin Доступ к Интернету



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

FAQ И ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопросы

[Задать вопрос](#)

[Глоссарий](#)

Что такое комплекс ГТО?

Зачем нужен комплекс ГТО?

Что такое нормативы ГТО?

Что такое знак отличия комплекса ГТО?

Этапы внедрения комплекса ГТО

Что мне за это будет?

Кто может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?

Я хочу выполнять нормативы ГТО, что я должен для этого сделать?

Предварительная заявка на сдачу нормативов ГТО на 2018-2019 г.г.

ЗАЯВКА
на участие в сдаче нормативов ВФСК «ГТО» в _____ году
от _____
(наименование учреждения)

Руководитель физического воспитания учреждения - _____ (_____)


Руководитель учреждения/организации - _____ (_____)

М.П.

Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	ID-номер	Возрастная ступень	Наличие справки врача	Группа здоровья	Подпись участника/родителя

Кто может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?

Нормативы испытаний (тестов) ГТО может выполнять население Российской Федерации, относящееся **к основной группе здоровья**, на основании медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.



**Муниципальный центр
тестирования**

МУ ДО «ДЮОСШ №1»

г. Котлас ул. 28 Невельской дивизии д. 1



**Информация по проведению
ГТО
dush1-kotlas.ru**

**в социальной сети «ВКонтакте»
в группе «Спортивный Котлас» или
«Центр тестирования МО «Котлас»»**



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**